महानगर
वर्ष 51 | अंक 252
पृष्ठ : 24
मूल्य : पांच रुपये
7 राज्य • 1 केंद्रशासित प्रदेश • 21 संस्करण

अमर उजाला

बरेली
शनिवार, 28 सितंबर 2019

PAGE NO. 08 : BOTTOM RIGHT

हृदय दिवस पर एसआरएमएस गुडलाइफ अस्पताल में शिविर लगाया

बरेली। विश्व हृदय दिवस पर एसआरएमएस गुडलाइफ अस्पताल में शिविर लगाया गया, जिसमें मरीजों की बीपी, ब्लड शुगर, लिपिड प्रोफाइल और ईसीजी की मुफ्त जांच की गई। शिविर में डॉ. अमरेश अग्रवाल और वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. दीप पंत ने बताया कि हर व्यक्ति को समय-समय पर बीपी, शुगर आदि की जांच करानी चाहिए। नियमित व्यायाम, दौड़ और योग हृदय रोगों से बचाव में काफी सहायक होते हैं। उन्होंने संतुलित आहार लेने और शराब, तंबाकू आदि का सेवन नहीं करने की सलाह दी।