

एसआरएमएस में विश्व हृदय दिवस मनाया

बरेली। एसआरएमएस मेडिकल कालेज में बुधवार को विश्व हृदय दिवस मनाया गया। हृदय रोग विशेषज्ञ डा. दीप पंत, डा. अमरेश अग्रवाल, डा. विकास दीप गोयल ने मरीजों और उनके तीमारदारों को दिल के स्वास्थ्य की जानकारी दी। डा. अमरेश अग्रवाल हृदय को स्वस्थ रखने के लिए संतुलित भोजन पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि दाल, चावल, सब्जी, रोटी, सलाद, दही का सेवन अवश्य करना चाहिए। डा. दीप पंत ने धीरे धीरे अपना देश हृदय रोग की राजधानी बनता जा रहा है।