SUNDAY | 22.06.2025 | उत्तर प्रदेश

अमर उजाला

बरेली

PAGE NO 8 : BOTTOM

विद्यार्थियों ने जाना योग का महत्व

श्रीराम मूर्ति स्मारक ट्रस्ट के सभी शैक्षिक संस्थानों में कार्यक्रम हुआ। मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल एयर मार्शल (सेवानिवृत्त) डॉ. एमएस बुटोला, डॉ. शरद जौहरी, डॉ. पवन मेहरोत्रा, डॉ. अभिनव पांडेय व अन्य सभी को खेल प्रशिक्षक नितिन सक्सेना और लोकेश शर्मा ने योगाभ्यास कराया। बीटेक, बीबीए, बीसीए, बीएचएमसीटी के छात्रों को भ्रामरी, भस्त्रिका आदि आसन कराए। इस दौरान योग से होने वाले फायदों के बारे में बताया गया।