लखनऊ, बरेली, मुरादाबाद, हल्द्वानी, अयोध्या व कानपुर से प्रकाशित

आषाढ़ कृष्ण पक्ष त्रयोदशी विक्रम संवत 2081

अमृत विचार

वर्ष 6, अंक 212, पृष्ठ -14+4, मूल्यः 6 रुपये

एक सम्पूर्ण अखबार

बरेली, रविवार, 22 जून 2025

PAGE NO 4 : TOP

योग को अपनाने का लिया संकल्प

बरेली, अमृत विचार : एसआरएमएस सीईटी, सीईटीआर, नर्सिंग और मेडिकल कॉलेज में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। योग को जीवन में शामिल करने का संकल्प लिया गया। खेल प्रशिक्षक नितिन सक्सेना और लीकेश शर्मा ने छात्रों और शिक्षकों को विभिन्न योगासन करवाए। प्रिंसिपल डॉ. एमएस बुटोला, डॉ. शरद जौहरी, डॉ. पवन मेहरोत्रा, डॉ. अभिनव पांडेय आदि मौजूद रहे। सीईटी में सौरभ गुप्ता, डॉ. सत्यदेव सिंह, नीता यादव और अनुभा ढाका की अगुआई में खेल प्रशिक्षक मोहित यादव विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया। नर्सिंग कालेज में प्रिंसिपल डॉ.मुथु महेश्वरी के नेतृत्व में कार्यक्रम हुआ। सीईटीआर में इंजीनियर प्रदीप कुमार मौर्य और डॉ भूपेंद्र यादव ने योग कराया। उन्होंने छात्रों से कहा कि स्वस्थ रहने के लिए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करो। नियमित रूप से योग करो। खेल प्रशिक्षक रेनू बोरा ने बीटेक, बीबीए, बीसीए और बीएचएमसीटी के छात्रों को योगाभ्यास कराया।

- **खेल प्रशिक्षक ने छात्रों और शिक्षकों को योगासन कराए**